

Trap!

De trap is gemaakt om naar boven en beneden te lopen. Dat weet je natuurlijk wel. De trap is vaak ook een plek waar van alles gedeponerd wordt wat niet beneden thuishoort of even uit het oog gelegd moet worden. Voordat je het weet ligt je trap vol en moet je al slalomend naar boven en beneden.



Omdat het niet de bedoeling is dat je je been breekt, hieronder een aantal stappen waarop jij je trap weer begaanbaar krijgt en houdt.

STAP #1

Bekijk eerst eens kritisch wat er zoal bij jou op de trap beland; wat is het en van wie is het?

STAP #2

In hoeverre worden de spullen die op de trap gelegd worden ook daadwerkelijk mee naar boven genomen?

- Als je kunt antwoorden dat dit meestal direct gebeurt dan heb je vandaag een dagje vrij of ga je aan de slag met een andere module.
- Als je antwoord 'niet' of 'nauwelijks' is gaan we nu aan de slag om het makkelijker te maken.

STAP #3

Om deze uitdaging te laten slagen heb je het hele gezin nodig. Ga op korte termijn dus een keer met zijn allen om tafel zitten en bespreek je ongenoegen over de trap en hoe je dit zou willen aanpakken. Vraag hierbij van iedereen zijn of haar commitment!

STAP #4

Pak alles van de trap en sorteer het per kamer van bestemming.

STAP #5

Kijk of je leuke mandjes in huis hebt die op jouw trap passen.

Heb je geen leuke mandjes (het oog wil tenslotte ook wat) dan kun je deze aanschaffen. Misschien ben je wel zo creatief dat je een paar doosjes oppimpt die je kunt gebruiken. Wat jij wilt en waarbij jij je goed voelt!



Francien van Rijt-Artz
Senior Professional Organizer

francien@opgeruimdjezelfzijn.nl
www.opgeruimdjezelfzijn.nl

Opgeruimd Jezelf Zijn = 100% Jezelf Zijn!



Trap! (2)



STAP #6

Stop per kamer van bestemming de spulletjes in het mandje en zet dit op de trap.

STAP #7

Het moeilijkste gedeelte: zorg ervoor dat iedereen in huis eraan went om bij het naar boven gaan zijn of haar mandje mee te nemen, dit op kamer van bestemming leegt én het mandje weer terugzet op de trap.

Dit heeft tijd nodig, minstens drie weken, om een gewoonte te worden; help elkaar hierbij op een vriendelijke wijze.

TIP

Houdt er rekening mee dat het brein van mannen anders is dan dat van vrouwen.

Mannen hebben over het algemeen een betere focus en hebben als doel 'naar boven gaan' en focussen zich daarop.

Ze denken dus écht niet altijd aan het mandje op de trap. Er zit niets anders op dan ze gewoon regelmatig te vragen om hun spullen in het mandje mee naar boven te nemen...



Francien van Rijt-Artz
Senior Professional Organizer

francien@opgeruimdjezelfzijn.nl
www.opgeruimdjezelfzijn.nl

Opgeruimd Jezelf Zijn = 100% Jezelf Zijn!

