

Gedragen Kleding!

We kennen het allemaal; gedragen kleding die best nog een dag of avondje kan. In het ideale geval hang je deze op een hanger te luchten voor het raam en bergt ze daarna weer op in je kledingkast. In veel gevallen belandt deze kleding echter vaak op de grote hoop op een stoel of zelfs op de vloer.



Vandaag geef ik je een aantal ideetjes om dit verleden tijd te laten zijn.

STAP #1

Pak die bult met kleding van de vloer of stoel en kijk eens kritisch of je dit binnenkort gaat dragen.

Nee? :

Ruikt het fris en kun je het gerust nog een keer dragen: In je kledingkast ermee!

Ruikt het niet fris: hup, richting wasmachine.

STAP #2

Nu de kleding weg is, heb je even schoon schip. Tijd om na te denken! Waarom lag of hing die kleding daar waar die er lag of hing?

Was je stiekem te lui om actie te ondernemen of is de plek gewoon niet handig genoeg ingericht?

STAP #3

Een stoel is om op te zitten en niet geschikt om kleding te luchten of op te hangen.

Wat heb jij nodig om ervoor te zorgen dat deze stoel 'ready to sit down' is wanneer je dat wilt. Staat de stoel helemaal niet om die reden in de slaapkamer? Dan kan 'ie eigenlijk net zo goed ergens anders heen.

Om kleding te luchten of voor een dagje te deponeren zijn andere oplossingen dan een stoel.



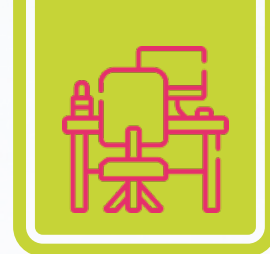
Francien van Rijt-Artz
Senior Professional Organizer

francien@opgeruimdjezelfzijn.nl
www.opgeruimdjezelfzijn.nl

Opgeruimd Jezelf Zijn = 100% Jezelf Zijn!



Gedragen Kleding! (2)



STAP #4

Wat gebruik je wel om je kleding te luchten of te bewaren voor later deze week? Hiervoor kun je een dressboy aanschaffen; deze zijn in allerlei soorten en maten te koop. Natuurlijk wil je dat deze mooi is maar goed, in hoeverre is een dressboy überhaupt mooi? Het gaat vooral om de functionaliteit. Een plankje voor sieraden ziet er misschien leuk uit maar in de praktijk heb ik nog nooit gezien dat het gebruikt wordt.

Een dressboy moet je tijdens het stofzuigen telkens optillen. Dat is een extra handeling waardoor stofzuigen weer een beetje minder makkelijk is dan je wilt.

Een goed alternatief voor een dressboy vind ik een handdoekdrager die je aan de muur kunt bevestigen. Nadeel is dat je een jasje er niet omheen kunt slaan. Maar... je hebt wel 2-4 'armen' waarop je verschillende kleding kunt hangen. Hierdoor hangt er nooit kleding onderaan.

Beslis wat voor jou het meest passend is.

STAP #5

Nu je bepaald hebt wat voor jou het beste werkt is het zaak om aan te gaan schaffen.

STAP #6

Installeer de dressboy of handdoekdrager.

STAP #7

Het is gelukt! Deze uitdaging heb je aangepakt.

Het is echter een on-going proces; check dus wekelijks even wat er hangt en bepaal of dit toch in de was mag of in de kledingkast opgeborgen kan worden.



Francien van Rijt-Artz
Senior Professional Organizer

francien@opgeruimdjezelfzijn.nl
www.opgeruimdjezelfzijn.nl

Opgeruimd Jezelf Zijn = 100% Jezelf Zijn!

