

Goede Start van de Dag!

Een lekkere kop koffie of thee en een lekker ontbijt is voor veel mensen het ideale begin van de dag. Eigenlijk kan elke keuken hiervoor wel een makkelijk systeem gebruiken. Dit is namelijk waarschijnlijk de plek waar jouw ochtendroutine begint.



STAP #1

Zorg ervoor dat je ontbijtspullen opgeborgen zijn zodat je direct kunt zien wat je in huis hebt. Je kunt ze bijvoorbeeld verzamelen in een mandje dat je makkelijk uit de kast pakt.

Wanneer ieder zijn of haar eigen soort muesli of dergelijke heeft, berg deze dan op in een bus met een duidelijk label.

STAP #2

Ook je koffiecups of -pads berg je op een manier op zodat je deze makkelijk 'voor de grijp' hebt. Liefst in de buurt van de koffiemachine natuurlijk.

STAP #3

Theedoosjes berg je makkelijk op in een lade onder het aanrecht. Door de deksel van de verpakking af te scheuren en de doosjes naast elkaar te zetten heb je al snel overzicht gecreëerd.

STAP #4

Gebruik het Werkblad om te ontdekken wat jij precies nodig hebt om jouw dag goed te starten!



Francien van Rijt-Artz
Senior Professional Organizer

francien@opgeruimdjezelfzijn.nl
www.opgeruimdjezelfzijn.nl

Opgeruimd Jezelf Zijn = 100% Jezelf Zijn!

