

# De welbekende 'Rommel'-lade!

Een Rommellade is makkelijk genoeg om aan te pakken en kan een groot verschil maken voor je gemoedstoestand.

Dus: open die keukenlade met 'rommeltjes' en begin! Zolang alles een handige plek heeft, gecategoriseerd is en zinvol is voor jouw dagelijkse routine; ben je bezig met Opgeruimd Jezelf te Zijn!



## STAP #1

Haal alles uit de lade en stal het uit op een tafel of op de vloer.

## STAP #2

Maak logische categorieën, bijvoorbeeld:

Schrijfmateriaal,  
Batterijen,  
Opladers,  
Vershoudclips;  
en ga zo maar door.

Je kan de categorieën zo specifiek maken als je zelf wilt; zo lang ze maar logisch zijn voor jou.

## STAP #3

Gooi weg wat kapot, oud of niet functioneel is.

Bijvoorbeeld een balpen die je hebt gekregen, maar die totaal niet fijn schrijft. Of een stapeltje zegeltjes van de supermarkt die niet meer in te wisselen zijn.

Misschien zijn er zelfs spullen die je naar een kringloopwinkel kunt brengen?

## STAP #4

Bedenk manieren om de categorieën bij elkaar op te ruimen.

Zijn er handige bakjes in huis aanwezig die in de lade passen (bijvoorbeeld lege bakjes van een afhaalmaaltijd)?

Of, is het misschien nodig om nieuwe bakjes te aanschaffen?

## STAP #5

Bedenk hoe jij je lade wilt inrichten. Geef iedere categorie de door jou bedachte plek. Past één van de categorieën toch niet zo goed op de plek in de lade? Haal adem, denk rustig na en probeer een andere plek.



Francien van Rijt-Artz  
Senior Professional Organizer

francien@opgeruimdjezelfzijn.nl  
www.opgeruimdjezelfzijn.nl

Opgeruimd Jezelf Zijn = 100% Jezelf Zijn!

